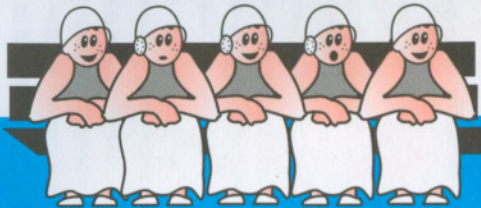




SPETTER JE TE PLETTER!

Je moet elkaar natuurlijk flink aanmoedigen!

De scheidsrechter let goed op dat de wedstrijd eerlijk verloopt.



Op de reservebank zitten 5 wisselerspelers

De ploeg die de meeste doelpunten maakt is de **WINNAAR!**



De wedstrijdperioden verschillen:

- Tot 11 jaar: 2 x 5 min. bruto
- Van 11 tot 13 jaar: 4 x 4 min. netto
- Van 13 tot 17 jaar: 4 x 5 min. netto



STUNTEN MET PUNTEN!

Elk team heeft een coach. Die traint jullie en geeft aanwijzingen tijdens de wedstrijd.



Het aantal spelers verschilt per leeftijdscategorie:
Tot 11 jaar spelen er 5 kinderen per team.
Vanaf 11 jaar spelen 7 kinderen per team mee.

Je mag niet met je voeten op de grond staan of afzetten.
Waterpoloërs leren dus heel goed **WATER-TRAPPELEN**

Bij waterpolo leer je heel goed **WERPEN**
Je mag de bal maar met één hand gooien.

Je krijgt training in een speciale **WATERPOLO-CRAWL**
want je moet supersnel kunnen zwemmen en de bal in de gaten houden.

Opzettelijk iemand van de tegenpartij natspetteren mag niet!
Dan krijgt de tegenpartij een vrije worp!

TERUGKOMVAK

DOEL
2 METER BREED

DOELLIJN

1 METERLIJN

3 METERLIJN

MIDDELIJN

TERUGKOMVAK

DOEL
2 METER BREED

DOELLIJN

5 METERLIJN

2 METERLIJN

TERUGKOMVAK

TERUGKOMVAK

Tot 11 jaar spelen er 5 kinderen per team.
Vanaf 11 jaar spelen 7 kinderen per team mee.

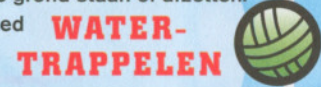
DOEL
2 METER BREED

DOEL
2 METER BREED



Bij waterpolo leer je heel goed **WERPEN**
Je mag de bal maar met één hand gooien.

Je mag niet met je voeten op de grond staan of afzetten.
Waterpoloërs leren dus heel goed **WATER-TRAPPELEN**



WATERPOLO-CRAWL

Je krijgt training in een speciale
want je moet supersnel kunnen zwemmen
en de bal in de gaten houden.



Opzettelijk iemand van de tegenpartij
natspetteren mag niet!
Dan krijgt de tegenpartij een vrije worp!

DOELLIJN

2 METERLIJN

5 METERLIJN

MIDDELIJN

5 METERLIJN

2 METERLIJN

DOELLIJN

WATERPOLO IS SPETTEND!